



FORMATIONS
GÉNÉRALES

COUTURE : CAP MÉTIERS DE LA MODE ET VÊTEMENT FLOU

FORMATION



LIEU DE LA FORMATION

LYCÉE TOULOUSE-LAUTREC
115, RUE JOSEPH ABRIA
33000 BORDEAUX

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Se préparer aux épreuves du CAP Métiers de la mode et vêtement flou auprès d'une équipe de couturières professionnelles et d'enseignantes de l'équipe pédagogique du Lycée Toulouse Lautrec. Acquérir les compétences techniques pour effectuer des retouches, concevoir des vêtements sur mesure, exercer le métier de retoucheur / couturier.

CONTENU DE LA FORMATION

Enseignement professionnel

- Dessin d'Art Appliqué
- Prévention – Santé – Environnement (PSE)
- Vous passerez également le **Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**

Travaux pratiques :

- Participer à la construction des éléments du modèle
- Effectuer les opérations de préparation de coupe
- Régler, mettre en œuvre les matériels
- Appliquer une organisation au poste de travail
- Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage
- Effectuer les essayages
- Réaliser l'assemblage, le montage, la finition et le repassage du modèle

Enseignement général

Selon les pré-requis :

- Français – Histoire/Géographie
- Mathématiques/Sciences Physiques

CONDITIONS DE FORMATION

Formation qui alterne des périodes en centre de formation et périodes de stages en entreprise.

Sans l'enseignement général : 1116 heures pour un CAP pratique :

480 heures en Centre de formation (Lundi – Mardi).

636 heures en Entreprise (Mercredi – Jeudi – Vendredi).

Avec l'enseignement général : 1116 pour un CAP complet :

660 heures en Centre de formation (Lundi – Mardi – Jeudi).

456 heures en Entreprise (Mercredi – Vendredi).

VOS CONSEILLERS AU GRETA NORD AQUITAINE

Maria AQUILOTTI
Assistante de formation
maria.aquilotti@greta-nord-aquitaine.fr
05 56 00 25 43

PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.GRETA-AQUITAINE.FR



FORMATIONS
GÉNÉRALES

COUTURE : CAP MÉTIERS DE LA MODE ET VÊTEMENT FLOU

FORMATION



AGRI CULTURE

BATIMENT TRAVAUX
PUBLICS,
PERFORMANCE
ENERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTE / SOCIAL

TERTIAIRE / NUMERIQUE
/ AUDI OVISUEL

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GENERALES, SOCLE /
CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DEVELOPPEMENT
PERSONNEL

PREVENTION / SECURITE

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent obtenir le CAP Métiers de la mode et vêtement flou :

- Demandeurs d'emploi
- Salarié en Congé Individuel de Formation
- Salarié en plan de formation entreprise
- Salarié en contrat de professionnalisation
- Individuels payants

PRÉ-REQUIS

- Aptitude à la couture, aux activités manuelles et artistiques.
- Niveau scolaire de fin de 3ème de collège.
- Les titulaires d'un diplôme de Niveau 5 sont dispensés de l'Enseignement général.

DÉBUT DE LA FORMATION

09/09/2019

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Le recrutement 2018-2019 est terminé.
Pour la prochaine rentrée qui se déroulera en septembre 2019, les réunions d'information collectives seront organisées partir de mars 2019.

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- CPF
- Financement personnel
- Financement Pôle Emploi
- Financement Région
- Formation en alternance
- Plan de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Épreuves en Contrôle en Cours de Formation (CCF).

Dans le cadre de sa démarches qualité, le GRETA Nord Aquitaine vous remettra une Évaluation de satisfaction à remplir et à nous retourner.

CONDITIONS D'ADMISSION

Sélection sur dossier et entretien avec l'équipe administrative et pédagogique.

PROFIL DES INTERVENANTS

- Équipe pédagogique du Lycée Toulouse-Lautrec diplômée de l'Éducation Nationale.
- Équipe de couturières professionnelles salariées du GRETA Nord Aquitaine.

VOS CONSEILLERS AU GRETA NORD AQUITAINE

Maria AQUILOTTI
Assistante de formation
maria.aquilotti@greta-nord-aquitaine.fr
05 56 00 25 43

PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.GRETA-AQUITAINE.FR



FORMATIONS
GENERALES

COUTURE : CAP MÉTIERS DE LA MODE ET VÊTEMENT FLOU

FORMATION



AGRI CULTURE

BATIMENT TRAVAUX
PUBLICS,
PERFORMANCE
ENERGETI QUE

INDUSTRIE

SANTE / SOCIAL

TERTIAIRE / NUMERIQUE
/ AUDI OVISUEL

HOTEL LERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GENERALES, SOCLE /
CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DEVEL OPPEMENT
PERSONNEL

PREVENTION / SECURITE

TRANSPORT /
LOGISTI QUE

VOS CONSEILLERS AU GRETA NORD AQUITAINE

Maria AQUILOTTI
Assistante de formation
maria.aquilotti@greta-nord-aquitaine.fr
05 56 00 25 43

PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.GRETA-AQUITAINE.FR