



FORMATIONS
GENERALES

COUTURE : CAP MÉTIERS DE LA MODE ET VÊTEMENT FLOU

FORMATION



LIEU DE LA FORMATION

LYCÉE TOULOUSE-LAUTREC
115, RUE JOSEPH ABRIA
33000 BORDEAUX

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Se préparer aux épreuves du CAP Métiers de la mode et vêtement flou auprès d'une équipe de couturières professionnelles et d'enseignantes de l'équipe pédagogique du Lycée Toulouse Lautrec. Acquérir les compétences techniques pour effectuer des retouches, concevoir des vêtements sur mesure, exercer le métier de retoucheur / couturier.

CONTENU DE LA FORMATION

Enseignement professionnel

- Dessin d'Art Appliqué
- Prévention – Santé – Environnement (PSE)
- Vous passerez également le **Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**

Travaux pratiques :

- Participer à la construction des éléments du modèle
- Effectuer les opérations de préparation de coupe
- Régler, mettre en œuvre les matériels
- Appliquer une organisation au poste de travail
- Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage
- Effectuer les essayages
- Réaliser l'assemblage, le montage, la finition et le repassage du modèle

Enseignement général

Selon les pré-requis :

- Français – Histoire/Géographie
- Mathématiques/Sciences Physiques

CONDITIONS DE FORMATION

Formation qui alterne des périodes en centre de formation et périodes de stages en entreprise.

Sans l'enseignement général : 1116 heures pour un CAP pratique :

480 heures en Centre de formation (Lundi – Mardi).

636 heures en Entreprise (Mercredi – Jeudi – Vendredi).

Avec l'enseignement général : 1116 pour un CAP complet :

660 heures en Centre de formation (Lundi – Mardi – Jeudi).

456 heures en Entreprise (Mercredi – Vendredi).

VOS CONSEILLERS AU GRETA NORD AQUITAINE

Maria AQUILOTTI
Assistante de formation
maria.aquilotti@greta-nord-aquitaine.fr
05 56 00 25 43

PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.GRETA-AQUITAINE.FR



FORMATIONS
GÉNÉRALES

COUTURE : CAP MÉTIERS DE LA MODE ET VÊTEMENT FLOU

FORMATION



AGRI CULTURE

BATIMENT TRAVAUX
PUBLICS,
PERFORMANCE
ENERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTE / SOCIAL

TERTIAIRE / NUMERIQUE
/ AUDI OVISUEL

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GENERALES, SOCLE /
CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DEVELOPPEMENT
PERSONNEL

PREVENTION / SECURITE

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent obtenir le CAP Métiers de la mode et vêtement flou :

- Demandeurs d'emploi
- Salarié en Congé Individuel de Formation
- Salarié en plan de formation entreprise
- Salarié en contrat de professionnalisation
- Individuels payants

PRÉ-REQUIS

- Aptitude à la couture, aux activités manuelles et artistiques.
- Niveau scolaire de fin de 3ème de collège.
- Les titulaires d'un diplôme de Niveau 5 sont dispensés de l'Enseignement général.

DÉBUT DE LA FORMATION

09/09/2019

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

Le recrutement 2018-2019 est terminé.
Pour la prochaine rentrée qui se déroulera en septembre 2019, les réunions d'information collectives seront organisées partir de mars 2019.

MODALITÉS DE FINANCEMENT

- CPF
- Financement personnel
- Financement Pôle Emploi
- Financement Région
- Formation en alternance
- Plan de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Épreuves en Contrôle en Cours de Formation (CCF).

Dans le cadre de sa démarches qualité, le GRETA Nord Aquitaine vous remettra une Évaluation de satisfaction à remplir et à nous retourner.

CONDITIONS D'ADMISSION

Sélection sur dossier et entretien avec l'équipe administrative et pédagogique.

PROFIL DES INTERVENANTS

- Équipe pédagogique du Lycée Toulouse-Lautrec diplômée de l'Éducation Nationale.
- Équipe de couturières professionnelles salariées du GRETA Nord Aquitaine.

VOS CONSEILLERS AU GRETA NORD AQUITAINE

Maria AQUILOTTI
Assistante de formation
maria.aquilotti@greta-nord-aquitaine.fr
05 56 00 25 43

PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.GRETA-AQUITAINE.FR



DOSSIER DE CANDIDATURE

CAP METIERS DE LA MODE ET VETEMENT

FLOU

Lycée Toulouse Lautrec

115 rue Joseph Abria

33 000 BORDEAUX

VOS INTERLOCUTEURS

Conseillère en Formation Continue

Sabrina Chantôme

☎ 06 25 88 03 15

sabrina.chantome@greta-nord-aquitaine.fr

Assistante de Formation

Maria Aquilotti

☎ 05 56 00 25 43

maria.aquilotti@greta-nord-aquitaine.fr

GRETA NORD AQUITAINE

SIRET 193 300 233 00031 – Code APE 8559A – N° déclaration d'activité 7233P015633

Siège administratif - GRETA NORD AQUITAINE – Lycée Camille Jullian – 29 rue de la Croix Blanche – CS11235 – 33074 BORDEAUX CEDEX ☎ 05 56 56 04 04
contact@greta-nord-aquitaine.fr - Site internet www.greta-nord-aquitaine.fr

Ce dossier est à compléter et à retourner à :

GRETA NORD AQUITAINE
A l'attention de Maria Aquilotti
29, rue de la Croix Blanche
33 000 - BORDEAUX



Documents à joindre au dossier :

- ① Lettre de motivation
- ② Photo d'identité
- ③ CV

CADRE RÉSERVÉ AU GRETA NORD AQUITAINE

Dossier reçu le ___ / ___ / _____ Complet Incomplet

Pièces manquantes : _____

Date entretien : ___ / ___ / _____

Date passation des tests : ___ / ___ / _____

Candidat admis

Candidat refusé

Candidat en liste d'attente

Devis établi le ___ / ___ / _____

Montant _____ , ___ €

Financement accordé le ___ / ___ / _____

Financement refusé le ___ / ___ / _____



CAP METIERS DE LA MODE ET VETEMENT FLOU

COORDONNÉES DU CANDIDAT

<input type="checkbox"/> Madame <input type="checkbox"/> Monsieur	Nom & Prénom :
Date de naissance : ____ / ____ / _____	Lieu de naissance :
Nationalité :	Permis de conduire : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Adresse :	
Code postal : _____	Ville :
☎ mobile _____	☎ fixe _____
@mail :	

PARCOURS SCOLAIRE

Intitulé du diplôme	Année	Validé	Niveau
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PROJET DE POURSUITE D'ETUDES

Décrivez votre projet :

SITUATION FACE A L'EMPLOI

Vous êtes :

- Demandeur d'emploi
♦ inscrit à Pôle Emploi depuis le : ____ / ____ / ____ ♦ Identifiant : _____
- Salarié en CDD Salarié en CDI Salarié autre, précisez : _____
- Non salarié (Travailleur indépendant, profession libérale, commerçant, artisan, agriculteur, ...)
- Etudiant Scolaire (élève en terminale)
- Autre situation, précisez : _____

FINANCEMENT DE LA FORMATION

<input type="checkbox"/> Financement personnel	<input type="checkbox"/> Financement Conseil Régional
<input type="checkbox"/> Congé individuel de formation (CIF)	<input type="checkbox"/> Financement Mission Locale ou Pôle Emploi
<input type="checkbox"/> Contrat de professionnalisation	<input type="checkbox"/> Période de professionnalisation
<input type="checkbox"/> Plan de formation	<input type="checkbox"/> CPF
<input type="checkbox"/> Autre, précisez : _____	

COMMENT AVEZ-VOUS CONNU LA PREPA ARTS APPLAIQUES DU GRETA NORD AQUITAINE ?

<input type="checkbox"/> Salon	<input type="checkbox"/> Réseaux sociaux
<input type="checkbox"/> Presse / Affichage	<input type="checkbox"/> Réseau professionnel
<input type="checkbox"/> Journées portes ouvertes de lycées	<input type="checkbox"/> Réseau personnel
<input type="checkbox"/> Site internet	<input type="checkbox"/> Ancien stagiaire du GRETA

Je soussigné(e) _____ certifie exacts les renseignements communiqués dans ce dossier.

Fait à _____, le ____ / ____ / _____

Signature du candidat